

Профилактика кори

Корь - острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, общей интоксикацией организма, сыпью, поражением слизистых оболочек глаз и верхних дыхательных путей. Вирус кори (Morbillivirus) - действует на центральную нервную систему. Вирус кори весьма чувствителен к факторам внешней среды – легко разрушается даже при слабом рассеянном свете, при нагревании, в кислой среде, однако хорошо переносит замораживание.

Как развивается заболевание

Инкубационный (скрытый) период длится около 9-17 дней.

Заболевание начинается с лихорадки (до 38,5-39 С). На 2-3 сутки она может снижаться до 37-38 С градусов. Наблюдаются другие признаки токсического влияния вируса: снижение аппетита, головная боль, нарушение сна. Также в первые сутки возникают катаральные проявления со стороны верхних дыхательных путей: сухой кашель, хриплый голос, насморк.

Характерными симптомами болезни также являются конъюнктивит и склерит, которые сопровождаются светобоязнью, слезотечением. Основными же отличительными чертами, которые позволяют распознать корь еще до возникновения сыпи на коже, является появление на слизистой оболочке щек, губ, десен высыпаний, которые напоминают манную крупу (пятна Бельского-Филатова), и мелких розово-красных пятен на мягком и твердом нёбе.

И все же типичное проявление кори - сыпь - результат размножения вируса в кожных покровах. Сыпь сначала возникает на лице, за ушами и на протяжении 3-4 суток распространяется постепенно вниз, покрывая шею, туловище, ноги. Она имеет вид пятен розово-красного цвета, которые преимущественно выступают над непораженной кожей. Часто элементы сыпи сливаются. Сыпь появляется на 3 день от начала заболевания, распространяется по всему телу в течение следующих 3 дней и затем, в течение 3 дней исчезает, оставляя легкую пигментацию.

Последним этапом в течении кори является период выздоровления, особенность которого заключается в ослаблении защитных сил организма. Следовательно, в это время нужно остерегаться любых инфекционных заболеваний.

Осложнения

Вирус кори (как и многие другие вирусы) предпочитает для размножения нервную ткань. Вирусный менингоэнцефалит (воспаление мозга и мягкой мозговой оболочки) является еще одной печальной «визитной карточкой» кори. Летальность при поражении мозга достигает 40%. Также вирус кори

значительно ослабляет иммунитет и это создает условия для присоединения бактериальной инфекции.

Бактериальными осложнениями являются стоматиты (воспаление слизистой оболочки рта), пневмонии (воспаление легких), отиты, гнойные конъюнктивиты. Наиболее часто осложнения встречаются у детей младше 5 лет. Повторно заболеть корью невозможно, поскольку все, кто переболел, приобретают стойкий иммунитет!

Профилактика

Единственным действенным способом защитить ребенка от кори, как и от многих других инфекционных заболеваний, является вакцинация. Основное место в профилактике кори отводится активной иммунизации, т.е. введению в организм живых сильно ослабленных вирусов.

Вакцинацию против кори проводят дважды: первую - в возрасте 12-15 месяцев, вторую - в 6 лет, перед школой. Использование второй дозы вакцины позволяет защитить тех детей, которые не были вакцинированы ранее, а также тех, кто не выработал достаточно устойчивый иммунитет после первого введения.

Перед вакцинацией:

- старайтесь избегать контактов с инфекциями
- не подвергайте организм ребенка ненужным стрессам (переохлаждение, избыточное солнечное облучение, смена климатических и временных поясов), поскольку любой стресс меняет реактивность иммунной системы.

Берегите свое здоровье и здоровье своих детей!